

Επώνυμο: **TEST**  
Όνομα: **TEST**  
Φύλλο: **Γυναίκα**

Ηλικία: **36**  
Ύψος (cm): **167,00**  
Βάρος (Kg): **89,0**

ID Μέλους: **01102**  
Εκτύπωση την: **28/9/2019**  
Προσωπικός διαιτολόγος:

## Μεταβολικός Ρυθμός Ηρεμίας

### Μεταβολικός ρυθμός ηρεμίας (Kcal/ημέρα)

**1684**

Αργός	Φυσιολογικός	Γρήγορος
< 1416	1416 - 1877	> 1877

Προβ. Harris-Benedict

%Προβ. 102%

Μέθοδος υπολογισμού Μετρηση

