



Ας γνωριστούμε

ID : 377
 Ονοματεπώνυμο :
 Ηλικία : 12 Ύψος : 149 Φύλο : Αγόρι
 Ημερομηνία : 01-11-2019

Αιμίλιος & Ζωή

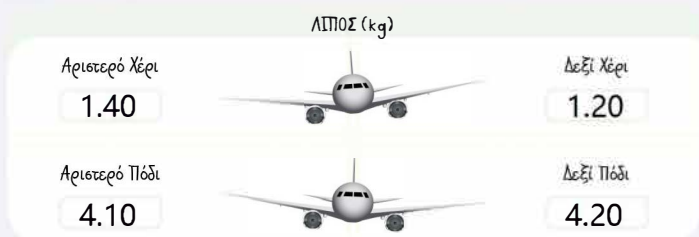
Τεία σου! Είμαστε ο Αιμίλιος και η Ζωή και σήμερα θα κάνουμε μαζί μια μέτρηση για να βελτιώσουμε την υγεία μας

Ας δούμε απο τι αποτελείται το σώμα σου

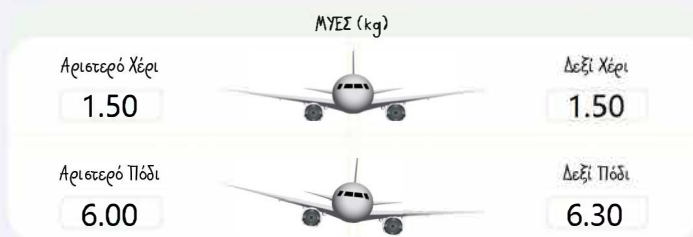
Μετρήσεις	Περιγραφή	Τιμή	Χαμηλό	Φυσιολογικό	Υψηλό
	Βάρος	Το συνολικό σου βάρος 56.20 kg 100 %	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
	Λίπος	Το λίπος στο σώμα σου 20.10 kg 35.7 %	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
	Μυϊκή Μάζα	Οι μύες στο σώμα σου 34.20 kg 60.9 %	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
	ΤΒW	Τα συνολικά υγρά στο σώμα σου 26.40 kg 47.0 %	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
	ΒΜΙ	Δείκτης Μάζας Σώματος 25.3	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10		
	Άλιπη Μάζα	Το βάρος σου χωρίς το λίπος 36.10 kg 64.5 %	Rohrer's Index 17.0		
	Πρωτεΐνες	Για δυνατούς μύες 7,80 kg 13,9 %			
	Οστική Μάζα	Για γερά κόκκαλα 1.90 kg 3,4 %			



Η ισοροπία του λίπους, στο σώμα σου



Είναι η ανάπτυξη των μυών σου αναλογική; Ας δούμε.



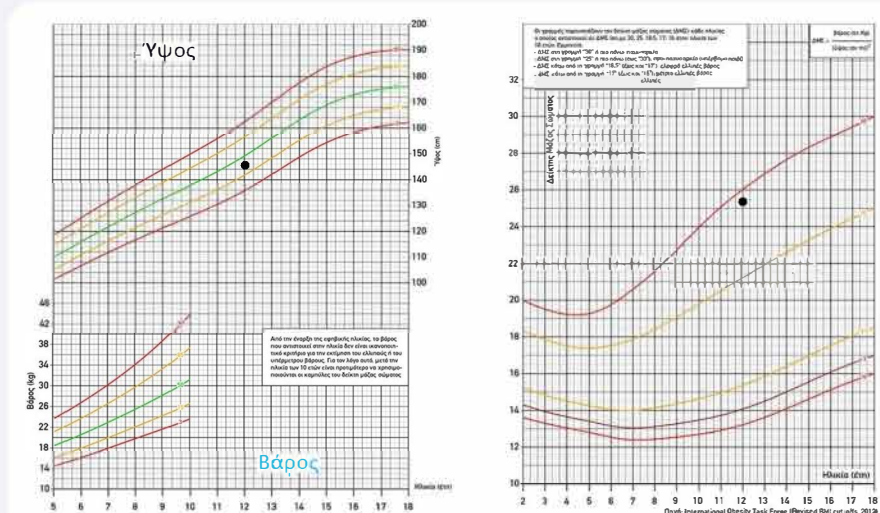
Πόση ενέργεια καίει το σώμα, όταν είσαι σε κατάσταση ηρεμίας



Οι κατάλληλες τιμές για εσένα



Το βάρος και το ύψος σου σε σχέση με άλλους φίλους μας



Εάν το ύψος και το βάρος είναι στο 50% τότε είσαι στο μέσο όρο ανάπτυξης σε σύγκριση με άλλα παιδιά της ηλικίας σου. Εάν είσαι κάτω από το 10% ή πάνω από 90% τότε χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή.

Πληροφορίες Βιοηλεκτρικής Εμπέδησης

	1kHz	5kHz	50kHz	250kHz	500kHz	1000kHz	Γενιά Φάσης
H-L	0.0	783.1	702.5	639.0	0.0	0.0	5.4
RL	0.0	302.5	268.9	245.1	0.0	0.0	5.2
LL	0.0	308.0	275.3	250.5	0.0	0.0	5.2
RH	0.0	437.5	392.6	353.9	0.0	0.0	5.8
LH	0.0	447.0	402.3	365.5	0.0	0.0	5.6
L-L	0.0	612.4	546.5	497.4	0.0	0.0	5.2

Σημειώσεις

