

Ον/μο **Test**

Κανονικός Αθλητικός

Άνδρας Γυναίκα

Ηλικία **41**

Υψος **185 cm**

Βάρος Ρούχων **0.7 kg**

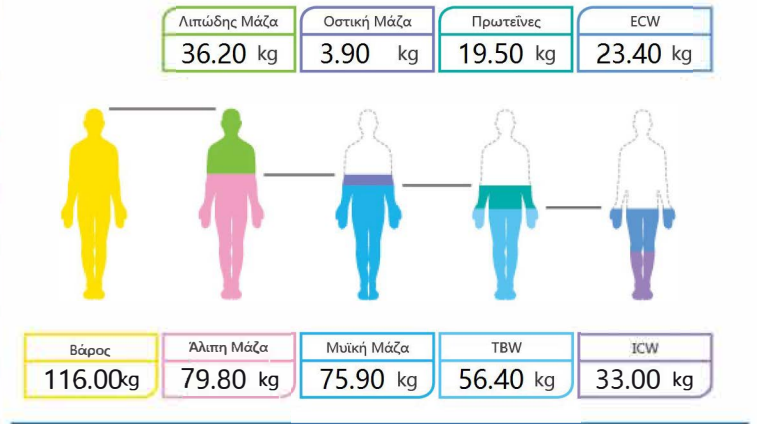
Ημερομηνία **05-01-2021**

ID **1716**

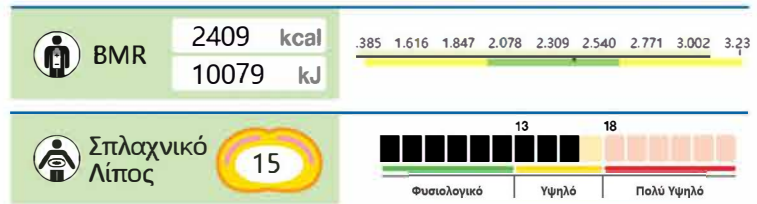
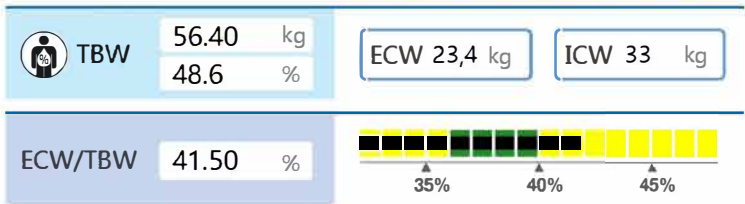
Αποτελέσματα Μέτρησης

	Αποτελέσματα	Επιθυμητά	Στόχος
Βάρος	116.00kg	72 - 89 kg	# kg
Λίπος %	31.2 %	11 - 22 %	# %
Λιπώδης Μάζα	36.20 kg	9,9 - 22,5 kg	# kg
Μυϊκή Μάζα	75.90 kg	58 - 73,5	
Οστική Μάζα	3.90 kg		
BMI	33.9	21 - 26	
Μεταβολική Ηλικία	56		

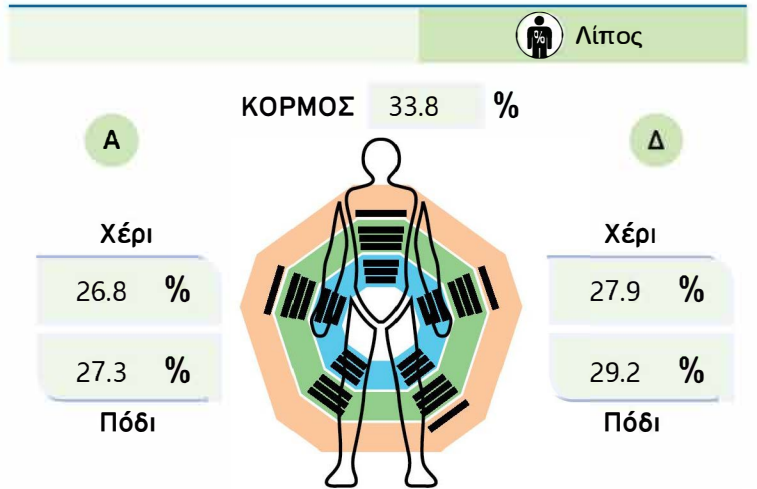
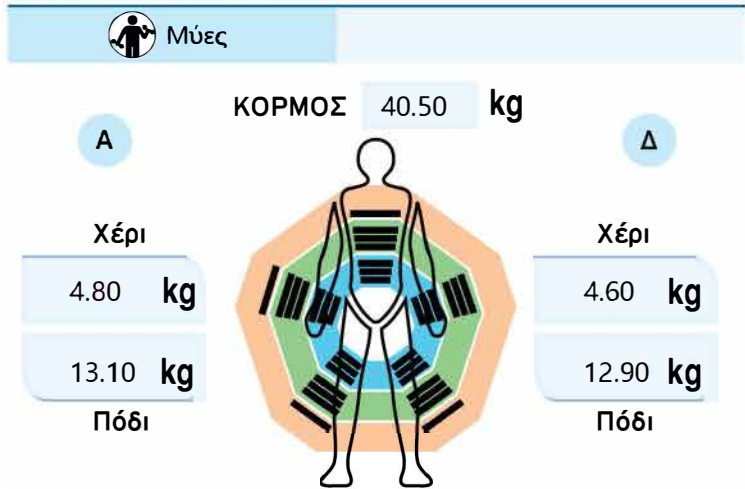
Ανάλυση Σύνστασης Σώματος



BMR VFA TBW

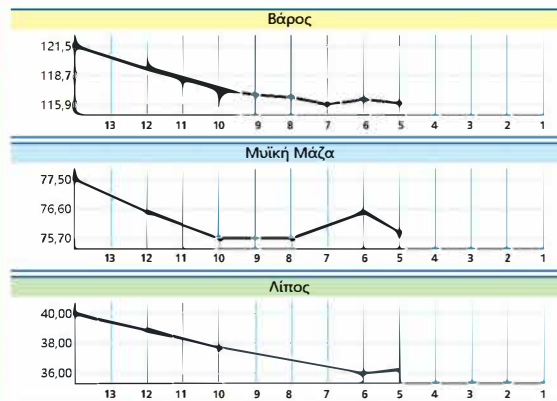


Τμηματική Ανάλυση



Ιστορικό

	Βάρος	Μυϊκή Μάζα	Λίπος
05-03-2021	116,00	75,90	36,20
26-02-2021	116,40	76,50	36,00
19-02-2021	115,90		
12-02-2021	116,60	75,70	37,00
05-02-2021	116,80		
29-01-2021	117,30	75,70	37,70
22-01-2021	118,30		
15-01-2021	119,30	76,50	38,90
07-01-2021			
21-12-2020	121,50	77,50	40,00



Πληροφορίες Βιοηλεκτρικής Εμπέδησης

	1kHz	5kHz	50kHz	250kHz	500kHz	1000kHz	Γωνία Φάσης
H-L	-	555.4	487.0	435.7	-	-	6.3
RL	-	252.3	222.0	200.5	-	-	5.8
LL	-	247.2	217.0	195.5	-	-	5.8
RH	-	298.3	261.0	230.6	-	-	7.0
LH	-	284.1	246.9	221.1	-	-	7.0
L-L	-	500.2	439.0	395.2	-	-	5.9